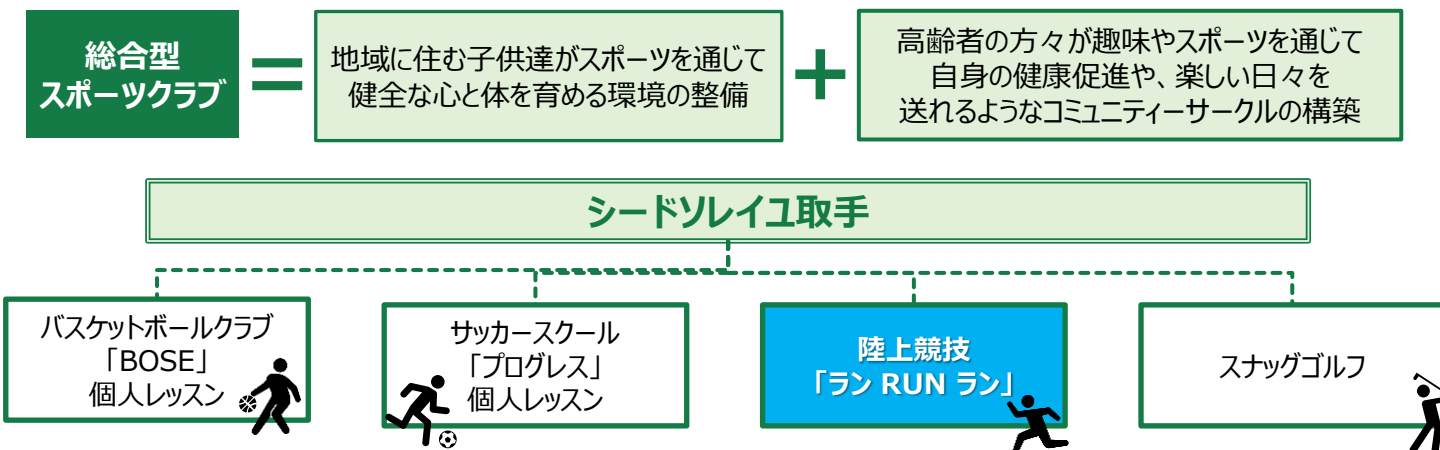


【シードソレイユ取手】が目指すこと

- 地域の皆様と共にスポーツを通じて地域がコミュニティに溢れる楽しく住み良い街づくり
- 地域に住む子供から高齢者までが充実した日々の暮らしを送る、街のシンボリックな総合型スポーツクラブの構築



シードソレイユ取手で陸上をやるメリット！

- ✓ 1つの競技以外にも様々なスポーツに挑戦できる！
- ✓ 競技の垣根を超えた様々なイベントに参加できる！
(スポーツフェスティバル/バレンタイン・キッズスポーツ/田植え/芋掘りなど)
- ✓ 設備が整っている＝ナイト（暗くなってからの活動）や様々な競技ができる！



シードソレイユ取手/ラン・RUN・ランの活動内容・詳細はInstagramをチェック！▶

【ラン・RUN・ラン】について

指導方針

- 挨拶と返事（コミュニケーションが取れる）
- 感謝と思いやり（豊かな心を育む）
- 夢と目標（自分から考え率先して行動する）
- 努力と継続（何事も一生懸命取り組み諦めない）



育成の方針

想像し創造させる	夢や目標を持ち、なりたい自分をイメージして、将来に向かって自ら考え創意工夫しながら歩んでいける選手。次のカテゴリーでも活躍できる選手にする。
継続し情熱を注ぐ	生まれ持っている才能が継続する力。その原動力が情熱であるからこそ、陸上の醍醐味や面白さを伝え、より一層陸上を好きになってもらう。
判断し決断実行できる	ある程度の基準の中で、自分の意思で判断し、行動するときは迷わず決断し実行する勇気を持たせる。そのための経験知を積ませる。
協調し成長し続ける	チームとして、目標を掲げ選手同士が切磋琢磨しながら成長させる。そのために意思の疎通を図りチームワークを高め試合に挑む。勝つことも大切だが、勝つことだけを目的とした指導はせず、一人一人が高校生になっても、陸上が好きで続けていけるような心と技術を身に付けさせる。

概要

2024年11月現在	小学生コース	中学生コース
対象学年	小学3年生～6年生	中学1年生～3年生
コーチ	1名	1名
メンバー	21名	8名
目標	幅広い様々な陸上競技に触れ、陸上競技の楽しさに気付く。チームとして大会に出場し、目標を持って自己ベストに挑戦する。様々な動きを学んで身に付け、基礎体力を向上し、身に付けた様々な動きを他の競技にも活かす。	県大会以上の大会に参加できるように努力をする。

入会資格

- 何らかの理由がない限り、**練習参加率が月の8割以上**で年間を通じて参加できる方。
- **大会やイベントに積極的に**参加できる方。(必須で参加いただく大会・イベントが年に3回有り)
- **練習開始時間に間に合うよう**参加できる方。

練習日程

- 毎週 火曜日・木曜日 (週2回)
 - * 年間 [90回以上] の開催。(参加必須の大会・イベントは2回扱いで加算。)
 - * 土曜・日曜・祝日に大会やイベント及び練習 (休みとなった練習の振り替え) が入ることもあります。
- 練習時間 : 18:15~19:45 (90分/回)

練習会場

取手聖徳女子高等学校 第1グラウンド (陸上競技場)

入会方法

- 入会申込書内の必要事項を記入・捺印の上、ご提出ください。
(入会前の無料体験は1人あたり2回まで)

費用

- 入会金 : 5,000円 (入会月の月会費と一緒に現金で徴収)
 - * 一家庭で5,000円となり、先に兄弟・姉妹が入会している場合は発生しません。
- 年会費 : 5,000円 または 2,500円 (入会月の月会費と一緒に現金で徴収)
 - * 4月~10月の入会 : 5,000円 / 11月~3月の入会 : 2,500円
 - * 一家庭で3人以上入会する場合 : 3人目から年会費は発生しません。
- 月会費 : 4,000円 (当月20日 / 初月のみ現金で徴収・翌月以降は口座引き落としで徴収)
 - * 年間の開催が [90回以上] に満たない場合は、年度末に返金等の処置をいたします。
- スポーツ安全保険 (加入区分【A1】) : 800円 / 年 (入会月の月会費と一緒に徴収)
 - * 中途加入・中途脱退の場合でも年間掛金を適用し、掛金の返戻はありません。
 - * 通院 : 1,500円/日 入院 : 4,000円/日 後遺障害 (最高) : 4,500万円 死亡 : 3,000万円
詳しくは [公営財団法人スポーツ安全協会] のサイトをご覧ください。
- 大会参加料 (大会エントリー時に発生・金額/徴収方法は都度案内)
 - * 参加する大会については年間スケジュール表をご確認ください。
- Tシャツ等とユニホームの購入 (現物お渡し後、現金で徴収)
 - * Tシャツ・ユニフォームを制作するにあたって、入会申込書内にサイズを明記してください。
 - ◆ **Tシャツ等**
シードソレイユ取手の運営に賛同いただき、地域貢献や地域の子供たちの育成をサポートをしてくださる企業様の広告宣伝として、スポンサー広告を兼ねたオリジナルTシャツやグッズを毎年制作しています。購入いただき、練習着としてご着用ください。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。アイテムの原料代やその年のスポンサー数に応じたプリント代によって変動しますが、1人あたりおよそ3,000円~4,000円程度です。
 - ◆ **ユニフォーム**
大会参加時に着用するユニホーム (ランニングシャツ) をオーダーで作成します。
 - * ユニホームの下 : 黒地のショートタイツまたはランパンを各自で購入してください。
 - * ランニングシャツは2025年度に新調予定。

退会

- 退会を希望する際は【前月の20日まで】にコーチにお申し出ください。
- 退会当月の【10日を過ぎて】お申し出があった場合は、当月の月会費を徴収させていただきます。
- 退会に際して、入会金と年会費の返金はいたしませんので、予めご了承ください。

その他・留意事項

- 練習への遅刻・欠席連絡は原則【当日12:00まで】に連絡 (伝助に入力) してください。
当日12:00以降にやむを得ず遅刻・欠席する場合には、直接コーチへご連絡ください。
- 練習・練習試合及び大会等の送迎に関しましては、各自保護者様でお願いいたします。
- 送迎時及び駐車場における事故等に関しましては、当方では一切の責任を負い兼ねますのでご了承ください。
- 撮影した皆様の写真・映像を広報活動のためホームページ・SNS等に掲載する可能性がございます。何らかの事情などで掲載に同意できない場合は、コーチ (スタッフ) までご連絡ください。