

# 「ラン・RUN・ラン」 (陸上クラブ)

## <会社概要>

### 「会社理念」

\*スポーツを通じて地域がコミュニティーに溢れる楽しい街・住み良い街づくりを目指す。  
シードソレイユは、多世代、多種目にわたる生涯スポーツ活動や地域文化振興などの事業を行い、子供達をはじめとする地域住民の心身の健全育成と地域企業との連携による、地域活性化を図り、地域の皆様と共に楽しく住み良い街づくりを目指していきます。

### 総合型スポーツクラブの構築

地域に住む子供達がスポーツを通じて健全な心と体を育める環境の整備と、大人や高齢者の方々が趣味やスポーツを通じて、ご自身の健康促進や、楽しい日々の暮らしが送れるようなコミュニティーサークルの構築。この二つを併せ持つのが総合型スポーツクラブです。少子高齢化という現代社会が抱える問題を少しでも緩和していき、その地域に住む住民が充実した毎日の生活を送る、街のシンボリックな総合型スポーツクラブを作ります。

そこは老若男女問わず、いつでも誰もが集え、好きなスポーツや趣味を楽しみ、夢や希望が持てるような日々を過ごせる。そんな楽しいコミュニティー溢れる場所です。80歳のご老人がお孫さんを連れてきて、「私も60年このクラブに通っているよ。孫も頼むね。」と言ってもらえるような心温まるクラブを作っていきます。

## <クラブチーム概要>

### 「クラブ理念」

\*陸上競技を通じて、将来社会に貢献できるような、豊かな人間力を育む

### 「クラブスローガン」

\* “響心” =人々の心に響くプレー・行動をする

### 「指導方針」

- 1 挨拶と返事 (コミュニケーションが取れる)
- 2 感謝と思いやり (豊かな心を育む)
- 3 夢と目標 (自分から考え率先して行動する)
- 4 努力と継続 (何事も一生懸命取り組み諦めない)

### 「育成の指針」

\*想像し創造させる

夢や目標を持ち、なりたい自分をイメージして、将来に向かって自ら考え創意工夫しながら歩いていける選手。次のカテゴリーでも活躍できる選手にする。

\*継続し情熱を注ぐ

生まれ持っている才能が継続する力。その原動力が情熱であるからこそ、陸上の醍醐味や面白さを伝え、より一層陸上を好きになってもらう。

\*判断し決断実行できる

ある程度の基準の中で、自分の意思で判断し、行動するときは迷わず決断し実行する勇気を持たせる。そのための経験と知識を積ませる。

\*協調し成長し続ける

チームとして、目標を掲げ選手同士が切磋琢磨しながら成長させる。そのために意思の疎通を図りチームワークを高め試合に挑む。ただし、勝つことも大切だが、勝つことだけを目的とした指導はしない。一人一人が高校せいになっても、陸上が好きで続けていけるような心と技術を身に付けさせ

る。

## ◎カテゴリー

- ◎小学生コース（小学3年生～6年生）
- ◎中学生コース（中学1年生～3年生）

## ◎入会資格

- ・何らかの理由がない限り、練習参加率が月の8割以上で年間を通じて参加できる方。
- ・練習開始時間に間に合うこと。（練習への遅刻・欠席の場合は事前にご連絡して下さい。）

## ◎練習日程

- ・毎週火曜日と木曜日（週2回）。年間：90回以上（大会は2回抜いで加算）
  - ・18時15分～19時45分（練習時間1時間30分／1回）
  - ・練習会場：取手聖徳女子高等学校 第1グラウンド（陸上競技場）
  - \*土・日曜は公式戦や各種競技会及び練習が入ることもありますので、ご理解とご協力を御願ひ致します。
  - \*練習・練習試合及び大会等の送迎に関しましては、各自保護者様でお願い致します。
- また、送迎時及び駐車場における事故等に関しましては、当方では一切の責任を負い兼ねますのでご了承ください。

## ◎入会方法と入会金

- ・入会申込書内の必要事項にご記入ご捺印の上、ご提出ください。
  - ・入会金は¥5,000となります。（入会月の月会費と一緒に徴収致します。）
  - \*兄弟・姉妹でご入会の方は一つのご家庭で¥5,000となります。
- 先にご兄弟・姉妹が入会している場合、入会金は発生いたしません。

## ◎年会費

- ・全てのカテゴリークラスで共通 ¥5,000  
（毎年4月の月会費と一緒に徴収致します）
- \*兄弟・姉妹でのご加入の場合でもお一人様につき¥5,000とさせていただきます。ただし3人目からは年会費は、なしとさせていただきます。）
- \*4月～10月の入会は全額、11月～3月でのご入会の方につきましては、年会費¥2,500とさせていただきます。

## ◎月会費

- ・週2回コース：お1人様につき ¥4,000
  - ・週1回コース：お1人様につき ¥2,500（令和6年4月変更。チケット制は廃止）
- \*毎月のお支払いは口座引き落としとさせていただきますので、ご了承ください。
- ※トレーニング効果から考えて、「週2回コース」をお勧めいたします。
- \*月会費に関しましては、何らかの理由により練習が休みとなった場合でも、基本的に1ヶ月分を毎月20日に引き落としとさせていただきます。
- \*何らかの理由により練習が休みとなった場合は、年間の回数にて調整させていただきます。振り替えを他の曜日、祝日等で実施させていただくこともあり、（公式戦・練習試合等も含めて）急な振り替え練習となる場合もありますが、何卒ご理解とご協力のほど、宜しく御願ひ致します。また、振り替え日数が足りない場合は、年度末にて返金等の処置を致します。

## ◎スポーツ保険について

- ・年間 ¥800（スポーツ安全保険；通院1日¥1,500、入院1日¥4,000、後遺症最高4,500万円、死亡3,000万円）

## ◎登録について：（中学生以上対象）

- ・チーム登録及び個人登録は当方で致します。  
(個人登録費用につきましては、別途徴収させていただきますのでご了承ください。)

### ●目標 (クラブカテゴリー別)

- ◎小学生コース (小学3年生～6年生) : 楽しみながら陸上競技に触れ、チームとして大会に出場し、目標を持って自己ベストに挑戦する。
- ◎中学生コース (中学1年生～3年生) ; 県大会以上の大会に参加できるようになる努力をする。

### ●大会参加と参加料について

- ・各種主要大会は年度始めに、追加大会や記録会参加などは、その都度にご案内致します。(参加可否につきましてはご相談ください。大会や記録会参加費用は別途徴収させていただきますので、ご了承ください。)

### ●Tシャツ等 (R6;エコバッグ予定) とユニホームのご購入のお願い

- 1 **Tシャツ等** : クラブチーム「ラン・RUN・ラン」の運営会社である、一般社団法人シードソレイユ取手では、運営している競技ごとのサポート並びに、シードソレイユ取手へのサポートをしてくださる企業様への広告宣伝としまして、スポンサー広告を兼ねたオリジナルTシャツを作成し、皆様の購入及び着用をお願いしたいと思っておりますので、何卒ご理解とご協力のほど、宜しくお願い致します。Tシャツ等代金は、その年のスポンサー数に応じたプリント代によって変わってきますので、ご了承ください。購入セット数は、お一人様一枚以上で**¥3,000～¥4,000 程度**となります。
- 2 **ユニホーム** : 大会参加用にユニホームを作成いたしますので、ご購入のほど宜しくお願いします。
  - \*ユニホーム上 ; ランニングシャツは購入。  
ユニホーム下 : 黒地のショートタイツ又はランパンを各自で購入。
  - \*ランニングシャツはR6に新調予定。(ユニホーム代は別途徴収させていただきますので、ご了承ください。)

### ●退会届

- ・退会希望者は前月の20日までに担当コーチにお申し出ください。
- ・退会当月の10日を過ぎてお申し出があった場合は、月会費を徴収させていただきますので、ご了承ください。
- ・退会に際しましては、入会金と年会費の返金は致しませんので、ご了承ください。

### ●その他

- ※撮影した皆様の写真・映像を広報活動のためホームページ・SNS等に掲載させて頂く可能性がございます。何らかの事情などで掲載に同意できない場合は、小川コーチ(スタッフ)までご連絡ください。

# ラン・RUN・ラン 入会申込書

記入日 年 月 日

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_

生年月日 (西暦) \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

年齢 \_\_\_\_\_ 歳

\* カテゴリーチェックしてください

・ 小学生コース      中学生コース

\* Tシャツのサイズをチェックしてください

2XS ・ XS ・ S ・ M ・ L ・ XL ・ 2XL ・ 3XL

(サイズがわからない場合はスタッフまでご相談ください)

\* ユニホームサイズ

2XS ・ XS ・ S ・ M ・ L ・ XL

※身長 (      ) cm、体重 (      ) kg

在籍学校名 \_\_\_\_\_

住所 〒 \_\_\_\_\_

連絡先電話番号

(      -      -      )

\* 緊急連絡先 (上記番号と違う際はご記入お願いします。)

(      -      -      )

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印

ご質問等は下記までお願い致します

\* 廣瀬      080-4123-0031